

Het Jonge Helden Kameleonprogramma, een project voor jongeren met gescheiden ouders.

Na het Jonge Helden Sterproject in het voorjaar van 2011 vond in het najaar van 2011 het Jonge Helden Kameleonproject bij ons op school plaats.

Dit korte verslag is samengesteld op basis van de evaluatievragenlijsten die aan de deelnemende jongeren en de ouders van deze jongeren zijn voorgelegd na afloop van het project.

Acht leerlingen hebben mee gedaan aan het Kameleonproject - zij gaven een gemiddeld beoordelingscijfer van 9,8! Daar zijn we natuurlijk enorm blij mee! Alle leerlingen die hebben mee gedaan zouden andere jongeren aanraden om aan een Kameleonprogramma mee te doen.

Op school, onder schooltijd, was er zes weken achter elkaar één keer in de week een bijeenkomst van 1½ uur, waarin de jongeren op verschillende creatieve manieren hun gevoelens en ideeën konden uiten; ze vonden het erg fijn dat er zoveel van hun creativiteit gevraagd werd. Natuurlijk is binnen de groep ook veel gepraat over de scheiding en de gevoelens daarbij spelen. Uit de evaluaties blijkt dat de meeste deelnemers de scheiding nu beter begrijpen. Dit betere begrip geeft rust, waardoor bij een aantal ook de schoolprestaties beter zijn geworden.

Alle deelnemers hebben veranderingen bij zichzelf ervaren. Het merendeel voelt zich vrolijker/blijer, minder boos, minder verdrietig en minder alleen. Ook weten de meeste deelnemers nu beter hoe ze met problemen kunnen omgaan.

Verschillende ouders zien positieve veranderingen bij hun kind, zij vinden hun kind vrolijker, rustiger en minder verdrietig en zien bijvoorbeeld dat hun kind nu beter voor zichzelf opkomt.

Enkele opmerkingen van de jongeren over het Jonge Helden Kameleonproject:

- Heel erg bedankt!
- Ik vond de bijeenkomsten erg leuk en heb er veel van geleerd.
- De opdrachten om wat te doen waren erg leuk.
- Ik zou wel 10 bijeenkomsten willen.
- Het was gezellig en we hebben ook veel gelachen.

Het Jonge Helden Sterprogramma, een project voor jongeren die zijn geconfronteerd met een overlijden binnen het gezin.

Na het succes van het Jonge Helden Sterproject in het voorjaar van 2011 vond in het najaar van 2011 wederom een Jonge Helden Sterproject bij ons op school plaats.

Dit korte verslag is samengesteld op basis van de evaluatievragenlijsten die aan de deelnemende jongeren en de ouders van deze jongeren zijn voorgelegd na afloop van het project.

Elf leerlingen hebben deelgenomen aan dit Sterproject. Zij gaven een gemiddeld beoordelingscijfer van 9! Alle leerlingen die hebben mee gedaan zouden andere jongeren aanraden om ook aan een Sterprogramma mee te doen.

Op school, onder schooltijd, was er zes weken achter elkaar één keer in de week een bijeenkomst van 1½ uur, waarin de leerlingen op verschillende creatieve manieren en door middel van diverse rituelen uiting hebben kunnen geven aan hun gevoelens met betrekking tot het verlies. Ze vonden het erg fijn dat er zoveel van hun creativiteit gevraagd werd. Er is in de groep veel gepraat over rouw en verlies en hun gevoelens daarbij, de leerlingen vonden het fijn daarover te kunnen praten met jongeren die zich in een soortgelijke situatie bevinden.

De meeste deelnemers hebben veranderingen bij zichzelf ervaren. Het merendeel voelt zich vrolijker/blijer, minder verdrietig en minder alleen. Ook denken de meeste deelnemers positiever over zichzelf en durven ze meer over zichzelf te vertellen, ze zijn wat 'opener' geworden.

Ook ouders zien positieve veranderingen bij hun kind, zij vinden hun kind vrolijker, rustiger, er zijn minder conflicten en één ouder ziet bijvoorbeeld dat zijn kind het verdriet nu meer een plekje heeft kunnen geven.

Enkele opmerkingen van de jongeren over het Jonge Helden Sterproject:

- De bijeenkomst met de hartjes in het grote hart vond ik het leukst.
- Het kaarsenritueel vond ik het fijnste.

Enkele opmerkingen van de ouders over het Jonge Helden Sterproject:

- Het eindgesprek met de coaches was een prettig, open gesprek met goede aanknopingspunten om verder aan te werken, ik heb dit als zeer positief ervaren.
- Ga vooral zo door met de programma's. Mijn kind heeft er veel aan gehad!
- Coaches heel erg bedankt voor de begeleiding, het heeft mijn kind bewust gemaakt dat zij niet alleen is met haar verdriet. Ze is opener geworden en kan er nu makkelijker over praten.